

## BAŞPARMAK KAIDESİNDE KIREÇLENME (KARPO-METAKARPAL EKLEM ARTROZU)

### Başparmak Kaidesinde Kireçlenme (karpo-metakarpal eklem artrozu) Nedir?

Başparmağımızın tarak kemiği el bileğindeki sekiz küçük kemikten bir tanesi olan trapezium ismini verdiğimiz kemik ile eklem yapar. Semer şeklinde olan bu eklem başparmağımızın her yönde hareket etmesini sağlayan özel bir yapıya sahiptir. Bu eklemden zaman içinde diz ve kalça ekleminde olduğu gibi kireçlenmeler meydana gelebilir. Genellikle iki taraflı olup bir taraftaki yakınmalar daha belirgindir.

#### Neden olur ?

Başparmak kaidesindeki kireçlenmenin neden olduğu tam olarak bilinmemektedir. Diğer bütün eklem kireçlenmelerinde olduğu gibi kadınlarda daha sık görülmesi hormonal nedenlerin etkili olabileceğini düşündürmektedir. Ancak tüm kadınlarda olmaması bazı tetikleyici faktörleri olabileceğini işaret etmektedir. Eskiden çok el işi yapanlarda daha sık görüldüğü düşünülürdü ancak günümüzde hiç el işi yapmayan kadınlarda da görülmesi konunun henüz tam olarak ortaya konamadığını göstermektedir. Romatizmal hastalığı olanlarda bu eklemde tutulumu daha sık görülmektedir.



#### Belirti ve Bulgular

İlk bulgular, kavanoz açma, bez sıkma gibi başparmağın zorlanarak yapılan hareketlerden sonra oluşan ağrıdır. Ağrı başlangıçta geçicidir. Dışarıdan bakmakla herhangi bir değişiklik görünmez. Hastalık yavaş ilerler, bahsedilen ve benzer hareketlerden sonra ağrı giderek artar, zamanla bu hareketlerin yapılması zorlaşır. Dışarıdan bakıldığında başparmak kaidesindeki eklem bölgesinde şişlik ve deformasyon görülebilir. Yakınmalar zaman zaman artar, bu sırada eklemde şişlik artar ve ısı artışı olabilir.

**Radyolojik incelemede** eklemdeki kireçlenme görülür, bazı ileri olgularda eklemde kısmi çıkık durumu oluşabilir.

#### Tedavisi:

Başlangıç döneminde, özellikle ağrılı evrelerde başparmak destekli el bilek eteli kullanılır. Ağrı kesici ve şişlik giderici ilaçlar kullanılır. Ağrılı dönemlerde soğuk uygulama yakınmaları azaltır. Orta olgularda fizik tedavi programı yararlıdır. İlerlemiş hastalarda cerrahi tedavi uygulanır. Ameliyat ile hastalıklı kemik çıkartılıp araya yumuşak dokudan hazırlanan bir yastıkçık yerleştirilir. Böylece kemiğin kemiğe sürtünmesi engellenerek ağrı ortadan kaldırılır. Cerrahi tedavinin sonuçları yüz güldürücüdür.





Sol tarafı ameliyat edilen hastanın ameliyat sonrası 8.ayında yapılan kontrolünde diğer (sağlam) tarafa göre el hareketlerinde hiçbir fark kalmadığı görülmektedir